

Barn och ungdomar

Jazz 6-9 år

Den här klassen är inspirerad av olika musikvideos och musiker men även klassiska filmer, dansen har en tydlig känsla av sceniskt uttryck.

Måndagar kl. 16.30 – 17.30 10 ggr

Streetdance 10-13 år

Musiken på en kurs i streetdance är hip hop, funk och rhythm'n blues. Streetdance är ingen renodlad stil utan utvecklas ständigt och varje lärare har sin personliga stil.

Måndagar kl. 17.45–18.45 10 ggr

Gestaltande dans 8-13 år

Deltagarna sätter själva sin koreografi med hjälp av ledaren. Här ligger fokus på eget skapande! De får prova även på stilar som streetdance och jazz.

Söndagar 10 ggr

8-13 år kl. 12.45–13.45

Friträning ungdom

Vi håller lilla lokalen öppna för fri träning.

Tisdagar kl 18.30-21.00

Ansvarig varierar



Kontaktuppgifter

Telefon	070-5521553
E-post	info@danzvett.se
Hemsida	danzvett.se
Facebook	DanZvett
Instagram	danzklubbandanzvett
Youtube	DK DanZvett
TikTok	dkdanzvettvastervik
Besöksadress	Repslagaregatan 5 Västervik



Kursprogram Våren 2021

Mer information och anmälan på
www.danzvett.se

Buggkurser

Bugg1

Ta de första stegen i bugg. Lär dig dansen från grunden. Inga krav på förkunskaper.

Måndagar kl. 19.00–20.15 10 ggr

Bugg 2

Fortsätt bygga på från grundkursen.

Fler kombinationer. Bra att ha gått en grundkurs först.

Onsdagar kl. 18.30–19.45 10 ggr

Bugg 3

För dig som har kontroll på grunderna och flytet i dansen. Här bygger vi vidare med kombinationerna.

Bra att gå flera gånger. *Torsdagar kl. 19.30 – 20.45 10 ggr*

Bugg 4/teknik

Här fokuserar vi på tekniken för att göra oss till ännu bättre buggare. Nyttigt att gå flera gånger.

Innehållet kan variera mellan terminerna

Söndagar kl. 18.30–20.30 5 ggr

Bugg tävlingsträning

För dig som verkligen fokuserar på buggen och vill träna på högsta nivå

Söndagar kl. 16.30–18.15 10 ggr.

Boogie Woogie

Här kombineras både grunder och fortsättning och riktar sig både till dig som inte gått kurs tidigare samt du som redan kan dansen.

Tisdagar kl. 18.30 – 19.30 10 ggr

Salsa nybörjare

En flirtig och sensuell pardans med rötter i Karibien. Dansas till Salsamusik och finns i fler olika stilar.

Onsdagar kl. 20.00 – 21.00 10 ggr

Friträning

Vi håller lokalerna öppna för fri träning. Ingen kurs, ingen framflytt.

Max 12 st. får befinna sig i lokalen samtidigt, först till kvarn gäller. Man måste skriva upp sig där så vi vet vilka som varit där. Behöver du danspartner är det ditt eget ansvar.

Tisdagar kl. 20.00 – 21.00

Torsdagar kl. 18.00–19.15

Ansvarig: varierar

Ingen avgift eller anmälan.

Fitnessdans

Det nya fitness konceptet "Digital Fitness!" på Danzvett!

Det är en kurs för personer unga vuxna och vuxna (15 år och uppåt) där vi vill uppmuntra att prova på nytt!

Här kommer vi få prova på youtube-filmer från olika fitness-youtubers.

Vi kommer få prova på danser från t.ex. Fitness Marshall, Just dance och Bold Cardio Dance with Nicole.

Detta upplägg är för dig som gillar att ta in dansen i ett fitness syfte!

Söndagar kl. 10:15-11:15 5 ggr



**Mer information och anmälan på
www.danzvett.se**

Med reservation för ändringar.